

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond biedt een breed aanbod van gratis webinars aan. In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Wij beantwoorden al je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid.

Hieronder een aantal webinars die we de komende periode geven aan ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Klik op de titel of scan de QR-code voor meer informatie en meld je direct aan. Kijk voor het complete aanbod van (online) cursussen en themabijeenkomsten op cjpgrijnmond.nl/cursus.

Onderwerp	Leeftijd	Datum en tijd	Aanmelden
<u>Een mondvoll</u> In deze webinar leer je over vaste voeding leren eten, tandjes krijgen, mondgezondheid en brabbelen.	6 tot 12 maanden	Dinsdag 13 mei 14.00 - 15.00 uur	
<u>Rust, reinheid, regelmaat; ouderwets?</u> Alles over ritme vinden met je baby van 0 tot 4 maanden.	0 tot 4 maanden	Donderdag 15 mei 10.00 - 11.00 uur	
<u>Starten met oefenhapjes</u> Hier krijg je voorlichting over het introduceren van oefenhapjes groente en fruit.	4 tot 6 maanden	Dinsdag 20 mei 10.00 - 11.00 uur	
<u>Pittige peuters</u> Alles over de driftbuien van je peuter en hoe je er mee om kunt gaan	2 tot 4 jaar	Donderdag 22 mei 20.00 - 21.00 uur	
<u>Slaap lekker</u> Hier leer je meer over het slaapgedrag van je baby.	0 tot 1,5 jaar	Dinsdag 27 mei 14.00 - 15.00 uur	
<u>Media opvoeding</u> In dit webinar geven we inzicht in het beeldschermgebruik van jonge kinderen en hoe hiermee om te gaan.	0 tot 4 jaar	Dinsdag 27 mei 20.00 - 21.00 uur	